

## Die Häufigkeit von Essstörungen bei Mitgliedern eines Fitnessstudios



Filesize: 7 MB

### **Reviews**

*It is simple in read through safer to comprehend. This is for anyone who statte that there was not a really worth reading through. It is extremely difficult to leave it before concluding, once you begin to read the book.*

**(Samanta Klein)**

## DIE HÄUFIGKEIT VON ESSSTÖRUNGEN BEI MITGLIEDERN EINES FITNESSSTUDIOS



To get **Die Häufigkeit von Essstörungen bei Mitgliedern eines Fitnessstudios** PDF, please follow the button under and download the file or get access to additional information that are related to **DIE HÄUFIGKEIT VON ESSSTÖRUNGEN BEI MITGLIEDERN EINES FITNESSSTUDIOS** ebook.

GRIN Verlag Aug 2009, 2009. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 210x148x2 mm. This item is printed on demand - Print on Demand Neeware - Diplomarbeit aus dem Jahr 2008 im Fachbereich Sozialpädagogik / Sozialarbeit, einseitig bedruckt, Note: 1,1, Fachhochschule Bielefeld (Fachbereich Sozialwesen), Sprache: Deutsch, Abstract: Diese Diplomarbeit ist Teil einer Studie, die die Prävalenzrate von Essstörungen bei Mitgliedern eines Fitnessstudios ermitteln soll. Anhand einer Umfrage in einem Bielefelder Sportstudio soll gezeigt werden, ob es einen Zusammenhang zwischen gestörtem Essverhalten und Sport im Fitnessstudio gibt. Mit gestörtem Essverhalten sind Magersucht, Bulimia Nervosa, Binge Eating Disorder und nicht näher bezeichnete Essstörung, anhand der Kriterien des Diagnostic and Statistical Manual of mental Disorders 4th (DSM-IV, American Psychaitric Association, 2004) gemeint. Leistungssportler und Leistungssportlerinnen, bei denen es ein Zusammenhang zwischen Leistung und Gewicht gibt, sind gefährdeter eine Essstörung zu entwickeln als Nichtsportler, wobei Leistungssportler nicht öfters betroffen sind. Die Häufigkeit von Essstörungen in der Normalbevölkerung liegt zwischen 2% - 6%, bei den Leistungssportlern wird sie mit ca 3,4% angegeben (Wanke et al, 2007). Sportarten, die Ästhetik, das Gewicht oder die Ausdauer als entscheidende Kriterien beinhalten, gehören zu den Risikosportarten, bei denen Essstörungen bei bis zu 15 78% aller Sportler und Sportlerinnen auftreten. Solche Sportarten können sein: Skispringen, Eiskunstlauf, Marathonlauf, Ballett, Turnen und anderen. Neben den multifaktoriellen Ursachen, wie biologische-, soziokulturelle-, psychische- und systemische Einflüsse, gehören die Veränderungen des körperlichen Idealbildes der letzten 40 Jahre sowie der Anstieg der Ansprüche an die sportlichen Leistungen dazu. (Wanke et al, 2004). Dabei wird den männlichen Sportlern einen geringere Gefährdung zugeordnet als den Frauen. Männer erfüllen eher die Binge Eating Disorder (BED) Kriterien. Prozentual sind es 13,02% Männer und 10,85% der Frauen. Während die Frauen mit 5,25% und die Männer mit 2,04% eher purging Verhaltenmuster erfüllen. (vgl. Baum, 2006). 36 pp. Deutsch.



[Read Die Häufigkeit von Essstörungen bei Mitgliedern eines Fitnessstudios Online](#)



[Download PDF Die Häufigkeit von Essstörungen bei Mitgliedern eines Fitnessstudios](#)



[Download ePUB Die Häufigkeit von Essstörungen bei Mitgliedern eines Fitnessstudios](#)

## See Also



[PDF] **TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering: new happy learning young children (3-5 years old) daily learning book Intermediate (2)(Chinese Edition)**

Click the link below to read "TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering: new happy learning young children (3-5 years old) daily learning book Intermediate (2)(Chinese Edition)" file.

[Read ePub »](#)



[PDF] **The Frog Tells Her Side of the Story: Hey God, I m Having an Awful Vacation in Egypt Thanks to Moses! (Hardback)**

Click the link below to read "The Frog Tells Her Side of the Story: Hey God, I m Having an Awful Vacation in Egypt Thanks to Moses! (Hardback)" file.

[Read ePub »](#)



[PDF] **Harts Desire Book 2.5 La Fleur de Love**

Click the link below to read "Harts Desire Book 2.5 La Fleur de Love" file.

[Read ePub »](#)



[PDF] **I m Thankful For.: A Book about Being Grateful!**

Click the link below to read "I m Thankful For.: A Book about Being Grateful!" file.

[Read ePub »](#)



[PDF] **Barabbas Goes Free: The Story of the Release of Barabbas Matthew 27:15-26, Mark 15:6-15, Luke 23:13-25, and John 18:20 for Children**

Click the link below to read "Barabbas Goes Free: The Story of the Release of Barabbas Matthew 27:15-26, Mark 15:6-15, Luke 23:13-25, and John 18:20 for Children" file.

[Read ePub »](#)



[PDF] **Slave Girl - Return to Hell, Ordinary British Girls are Being Sold into Sex Slavery; I Escaped, But Now I'm Going Back to Help Free Them. This is My True Story.**

Click the link below to read "Slave Girl - Return to Hell, Ordinary British Girls are Being Sold into Sex Slavery; I Escaped, But Now I'm Going Back to Help Free Them. This is My True Story." file.

[Read ePub »](#)



**[PDF] Davy s Trips - Book 2**

Follow the hyperlink under to download "Davy s Trips - Book 2" file.

[Save eBook »](#)



**[PDF] Girl Heart Boy: Rumour Has It (Book 2)**

Follow the hyperlink under to download "Girl Heart Boy: Rumour Has It (Book 2)" file.

[Save eBook »](#)



**[PDF] Help! I'm a Baby Boomer (Battling for Christian Values Inside America's Largest Generation**

Follow the hyperlink under to download "Help! I'm a Baby Boomer (Battling for Christian Values Inside America's Largest Generation" file.

[Save eBook »](#)



**[PDF] Why Is Mom So Mad?: A Book about Ptsd and Military Families**

Follow the hyperlink under to download "Why Is Mom So Mad?: A Book about Ptsd and Military Families" file.

[Save eBook »](#)



**[PDF] Read Write Inc. Phonics: Blue Set 6 Non-Fiction 2 How to Make a Peach Treat**

Follow the hyperlink under to download "Read Write Inc. Phonics: Blue Set 6 Non-Fiction 2 How to Make a Peach Treat" file.

[Save eBook »](#)



**[PDF] Read Write Inc. Phonics: Purple Set 2 Non-Fiction 5 Puppets**

Follow the hyperlink under to download "Read Write Inc. Phonics: Purple Set 2 Non-Fiction 5 Puppets" file.

[Save eBook »](#)