

Find Kindle

MINDFULNESS PARA PADRES E HIJOS PRÁCTICAS ESENCIALES PARA AYUDAR A NIÑOS, ADOLESCENTES Y FAMILIA



SIRIO EDITORIAL, 2017. Condition: Nuevo. Introducir mindfulness en la vida de nuestros niños y adolescentes es el mejor regalo que podemos brindarles. Esta técnica desarrolla la inteligencia emocional, aumenta la felicidad, alimenta la curiosidad y el compromiso, reduce la ansiedad y canaliza las emociones complejas y las experiencias traumáticas. Independientemente de cómo lo practiquemos, ofrece el don de la calma y la claridad cuando llegan tiempos difíciles, algo que inevitablemente sucederá, más allá de lo firmemente que intentemos proteger a...

Download PDF Mindfulness para padres e hijos Prácticas esenciales para ayudar a niños, adolescentes y familia

- Authored by Willard, Christopher
- Released at 2017



Filesize: 2.25 MB

Reviews

An incredibly wonderful ebook with lucid and perfect answers. It is written in easy words instead of difficult to understand. It has been printed in an exceptionally easy way in fact it is simply following I finished reading this publication in which really modified me, modify the way I think.

-- **Mr. Keyshawn Weimann**

The publication is great and fantastic. Sure, it is enjoyable, nevertheless an interesting and amazing literature. You will not truly feel monotony at any moment of your own time (that's what catalogues are for concerning when you request me).

-- **Fabian Bashirian DDS**

This pdf is really gripping and exciting. Yes, it is actually perform, nevertheless an amazing and interesting literature. I am just effortlessly can get a pleasure of looking at a published pdf.

-- **Tony Dickens**