



## l'âyurveda - comprendre les fondements et pratiquer au quotidien pour profiter des bienfaits de la médecine indienne

By Verbois, Sylvie

EYROLLES, 2015. Paperback. Condition: NEUF. Science du corps et de l'âme, la science indienne, ou âyurveda, définit et règle l'harmonie intérieure. Conçu par une spécialiste, ce guide constitue une introduction complète et pratique aux principes, méthodes et applications de la médecine ayurvédique. Chaque substance (plante, épice.) fait l'objet d'une fiche détaillée qui décrit ses propriétés et qui donne des recettes de phytothérapie. Des conseils diététiques et des propositions de massage en font un guide complet de bien-être. - Nombre de page(s) : 176 - Poids : 257g - Genre : Médecines naturelles et parallèles.



READ ONLINE  
[ 3.32 MB ]

### Reviews

*A brand new eBook with a new standpoint. I have got read through and i also am confident that i will gonna read again once again down the road. Once you begin to read the book, it is extremely difficult to leave it before concluding.*

-- Miss Shannon Hilll V

*This publication is worth acquiring. It is actually full of knowledge and wisdom You are going to like the way the blogger publish this book.*

-- Prof. Stanley Hermiston