

Read Kindle

FITNESSTRAINER B-LIZENZ: TRAININGSPLANUNG UND TRAININGSSTEUERUNG NACH DER ILB-METHODE



Grin Verlag. Paperback. Condition: New. 28 pages. Dimensions: 8.lin. x 5.8in. x 0.3in. Studienarbeit aus dem Jahr 2012 im Fachbereich Sport - Bewegungs- und Trainingslehre, Note: 1, 0, BSA-Akademie Saarbrücken, Veranstaltung: Lehrgang zur Erreichung der Fitnesstrainer B-Lizenz, Sprache: Deutsch, Abstract: 1. Diagnose Bei der Kundin im folgenden Beispiel handelt es sich um eine 24-jährige Studentin mit einer Körpergröße von 1,74m und einem Körpergewicht von 65kg. Der Body-Mass-Index (BMI) der Kundin beträgt dementsprechend 21,47. Dieser Wert liegt optimal im Normbereich,...

Download PDF Fitnesstrainer B-Lizenz: Trainingsplanung Und Trainingssteuerung Nach Der Ilb-Methode

- Authored by Jan Horak
- Released at -



Filesize: 8.83 MB

Reviews

It is in a single of the most popular publication. Sure, it really is engage in, still an interesting and amazing literature. Your life period will be change the instant you full reading this book.

-- **Abel O'Kon Sr.**

It becomes an amazing book which i actually have at any time study. It is actually loaded with wisdom and knowledge You won't sense monotony at any time of your respective time (that's what catalogues are for regarding should you request me).

-- **Rosina Schowalter V**

Related Books

- **Report from the Interior. Bericht aus dem Inneren, englische Ausgabe**
- **The Pursued: Is That Drum Beats? Lamar Stein Heard Beats Warning of an Evil Set Loose on Piedmont! This Is**
- **the Root Hard or Die...**
- **The Whale Tells His Side of the Story Hey God, Ive Got Some Guy Named Jonah in My Stomach and I Think**
- **Im Gonna Throw...**
- **Daddyteller: How to Be a Hero to Your Kids and Teach Them What s Really by Telling Them One Simple Story**
- **at a Time**
- **MY FIRST BOOK OF ENGLISH GRAMMAR 3 IN 1 NOUNS ADJECTIVES VERBS AGE 5+**