



## Pase lo que pase, no es el fin del mundo

By Borysenko, Joan

BOOKS4POCKET EDITORIAL, 2015. Condition: Nuevo. Resiliencia para momentos de crisis Joan Borysenko, figura de referencia en el campo de la medicina integrativa, dedica su nuevo libro a un tema de máximo interés en estos tiempos de cambio: la capacidad de superar circunstancias difíciles. Pase lo que pase no es el fin del mundo enseña al lector a pensar y actuar como lo hacen las personas resilientes al tiempo que ofrece un método sencillo, práctico y brillante para convertir las crisis en oportunidades de desarrollo vital. Su apasionante enfoque abarca todas las facetas de la resiliencia: estrategias para desplegar un "optimismo creativo"; actividades para desarrollar el hemisferio derecho del cerebro, responsable de la creatividad; reflexiones sobre la utilidad del ejercicio físico para crear nuevas conexiones neuronales."Pase lo que pase -dice la autora-, no es el fin del mundo. Es una llamada al genio que dormita en tu interior -en el interior de todos nosotros- un genio que aguarda dispuesto a re-crear el mundo."



READ ONLINE  
[ 7.69 MB ]

### Reviews

*This book will not be straightforward to start on studying but really fun to read. it absolutely was writtern really flawlessly and helpful. You can expect to like just how the writer write this publication.*

-- **Glenna Goldner**

*The most effective publication i ever study. I am quite late in start reading this one, but better then never. You wont sense monotony at whenever you want of your time (that's what catalogs are for concerning in the event you ask me).*

-- **Prof. Erin Larson I**