



## Hausmittel aus aller Welt

By Edith Weber

KVC Verlag Nov 2014, 2014. sonst. Bücher. Book Condition: Neu. 1.1 x 21 x 15.9. Neuware - Es sind die Frauen, die sich damit auskennen, wie Heilmittel aus Küche und Garten eingesetzt werden, als Tees, Auflage, Tinktur, Umschlag oder Einreibung, zur Vorbeugung, im Krankheitsfall und nicht zuletzt für die Schönheit. In Kooperation mit der Berliner Werkstatt Ethnologie e.V. hat NATUR UND MEDIZIN mehrere Workshops mit Frauen aus der ganzen Welt in Berlin-Neukölln veranstaltet und sie befragt, wie in der Heimat Kopfweh, Husten und Bauchschmerzen zu Leibe gerückt wird. Darüber hinaus wurden zahlreiche Frauen, auch Mitglieder von NATUR UND MEDIZIN, befragt und es wurde eine intensive Recherche der einschlägigen Literatur durchgeführt. Ein spannendes Kaleidoskop an unterschiedlichsten Hausmitteln kam dabei zu Tage, mit bekannten und weniger bekannten Anwendungen: In Thailand trinkt man Ingwertee zum Abnehmen, in Burkina Faso massiert man sich bei Müdigkeit abends vor dem Schlafengehen den Körper mit Sheabutter ein und duscht dann warm, in Bangladesh werden alten Menschen regelmäßig Hände und Füße mit Rapsöl massiert. NATUR UND MEDIZIN ist all diesen Empfehlungen nachgegangen und hat sie, so gut dies ging, geprüft und kommentiert. Lernen Sie die 30 wichtigsten Heilmittel und zahlreiche Behandlungs-, Gesundheits- und Schönheitstipps aus aller Welt kennen...



**READ ONLINE**  
[ 2.46 MB ]

### Reviews

*Absolutely among the finest pdf I have got possibly read. I am quite late in start reading this one, but better then never. It is extremely difficult to leave it before concluding, once you begin to read the book.*

-- Prof. Lois Cormier II

*Completely among the best pdf We have at any time study. We have study and i am sure that i am going to likely to read yet again once again in the foreseeable future. Once you begin to read the book, it is extremely difficult to leave it before concluding.*

-- Penelope O'Conner DDS