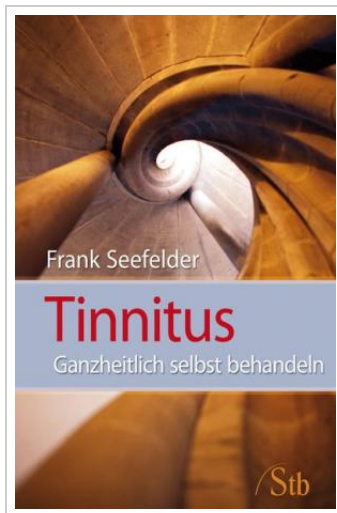




Tinnitus Ganzheitlich selbst behandeln

By Seefelder, Frank:

Schirner Verlag, 06.08.2013., 2013. Taschenbuch. Condition: Neu. 280 S. INCL. RECHNUNG. Tinnitus selbst behandeln - ohne Medikamente! Ohrgeräusche sind nicht nur nervtötend, sondern in den meisten Fällen ein Signal des Körpers, um auf gesundheitsschädigende Lebensumstände, z. B. zu viel Stress, hinzuweisen. Energetisch gesehen liegt hier ein Ungleichgewicht im Nieren- und im Leber-Meridian vor. Frank Seefelder stellt sein bewährtes vierwöchiges Selbsthilfeprogramm vor, bestehend aus klassischen Entspannungsmeditationen, Akupressur, Qigong-Bewegungsübungen und Ernährungsratschlägen. Er verbindet dabei das alte chinesische Wissen mit einem psychosomatischen Behandlungsansatz von Tinnitus. Jeder Betroffene kann dadurch mit etwas Zuversicht, Geduld und Ausdauer Linderung erfahren und seine Gesundheit verbessern. Tipp: Aufgrund ihrer durchblutungssteigernden Wirkung sind Ohrmassagen und -akupressur eine ideale Soforthilfe. Sprache: Deutsch Gewicht in Gramm: 350.



READ ONLINE
[4.2 MB]

Reviews

This publication may be worth purchasing. I am quite late in start reading this one, but better then never. It is extremely difficult to leave it before concluding, once you begin to read the book.

-- **Cassandra Von**

This is actually the greatest pdf i actually have read until now. it absolutely was writtern really properly and beneficial. Your life period will be change when you complete looking over this pdf.

-- **Lurline Little**