

Kokosöl (nicht nur) fürs Hirn!



Filesize: 1.09 MB

Reviews

The book is fantastic and great. It generally does not expense excessive. Its been designed in an exceptionally easy way and it is simply right after i finished reading through this book by which really changed me, change the way i think.
(Adolfo Lindgren)

KOKOSÖL (NICHT NUR) FÜRS HIRN!


[DOWNLOAD PDF](#)

Condition: New. Publisher/Verlag: Systemed | Wie das Fett der Kokosnuss helfen kann, gesund zu bleiben und das Gehirn vor Alzheimer und anderen Schäden zu schützen | Low-Carb und die Kokosnuss - das Traumpaar für die (Hirn-)Gesundheit! Die "Gebrauchsanweisung" für die sensationelle Wirkung des Kokosfetts. Dr. Bruce Fife sagt: "Wenn irgendein Nahrungsmittel als Brainfood [Hirnnahrung] bezeichnet werden könnte, dann wäre es das Kokosöl." Genau dort setzt dieser Praxisratgeber von Ulrike Gonder an. Sie liefert eine verständliche Zusammenfassung der Vorzüge von Kokosöl insbesondere zur Prävention und Behandlung von Alzheimer, Demenz und anderen Hirnfunktionsstörungen. Außerdem stellt sie dar, warum es günstig ist, zusätzlich die Kohlenhydrate im Essen zu begrenzen und welche kohlenhydratreduzierte Ernährung für wen geeignet ist. Alles, was Sie über's Fett wissen müssen, Anwendung und Rezepte. - Low-Carb und die richtigen Fette - DAS zentrale Thema im systemed Verlag. - Wertvolle Informationen für Gefährdete und Betroffene, für Angehörige, Pflegende und Therapeuten! - Rezepte und Tipps - aus der Praxis, für die Praxis. - Geschrieben von Ulrike Gonder, die auch die deutsche Adaption von Dr. Bruce Fifes Alzheimertiteln ermöglicht hat. Low-Carb und die Kokosnuss - das Traumpaar für die (Hirn-)Gesundheit! Die "Gebrauchsanweisung" für die sensationelle Wirkung des Kokosfetts. Dr. Bruce Fife sagt: "Wenn irgendein Nahrungsmittel als Brainfood [Hirnnahrung] bezeichnet werden könnte, dann wäre es das Kokosöl." Genau dort setzt dieser Praxisratgeber von Ulrike Gonder an. Sie liefert eine verständliche Zusammenfassung der Vorzüge von Kokosöl insbesondere zur Prävention und Behandlung von Alzheimer, Demenz und anderen Hirnfunktionsstörungen. Außerdem stellt sie dar, warum es günstig ist, zusätzlich die Kohlenhydrate im Essen zu begrenzen und welche kohlenhydratreduzierte Ernährung für wen geeignet ist. Alles, was Sie über's Fett wissen müssen, Anwendung und Rezepte. - Low-Carb und die richtigen Fette - DAS zentrale Thema im systemed Verlag. - Wertvolle Informationen für Gefährdete und Betroffene, für Angehörige, Pflegende und Therapeuten! - Rezepte und Tipps - aus der Praxis, für die Praxis. -...


[Read Kokosöl \(nicht nur\) fürs Hirn! Online](#)

[Download PDF Kokosöl \(nicht nur\) fürs Hirn!](#)

Other PDFs



Last to Die

Ballantine Books. Paperback. Book Condition: New. Mass Market Paperback. 512 pages. Dimensions: 7.4in. x 4.1in. x 1.2in. Rizzoli and Isles Hit series on TNT NEW YORK TIMES BESTSELLER One of the most versatile voices in thriller...

[Download eBook »](#)



The Pursued: Is That Drum Beats? Lamar Stein Heard Beats Warning of an Evil Set Loose on Piedmont! This Is the Root Hard or Die Story of the Life and Times of My Father and Mother. My Sister and Me, Bystanders on Appalachian Mountains Hillside. (Paperback)

Createspace, United States, 2014. Paperback. Book Condition: New. 229 x 152 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****. Euphoria broke out in the hitching alley by the time my father reached...

[Download eBook »](#)



Nature IQ: Lets Survive, Not Die

Inner Child Press, Ltd. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 138 pages. Dimensions: 10.0in. x 8.0in. x 0.3in. Preface One of the methods back in 2012 other than print I chose to publish this book of poems,...

[Download eBook »](#)



Milan CityMap hallwag r/v (r) wp: Zentrum. U-Bahn. Transit. Index (City Map)

Hallwag, 2012. Map. Book Condition: New. Brand new books and maps available immediately from a reputable and well rated UK bookseller - not sent from the USA; despatched promptly and reliably worldwide by Royal Mail;

[Download eBook »](#)



You Gotta Be the Book": Teaching Engaged and Reflective Reading With Adolescents (Language and Literacy Series (Teachers College Pr))

Teachers College Press, 1996. Paperback. Book Condition: New. BRAND NEW COPY, Perfect Shape, No Black Remainder Mark, 515-709 Fast Shipping With Online Tracking, International Orders shipped Global Priority Air Mail, All orders handled with care and...

[Download eBook »](#)