



Guide de l'auto-hypnose et des pensées positives

By Jean Marc Descoubès

Editions Vie Feb 2015, 2015. Taschenbuch. Condition: Neu. Neuware - Ce guide d'auto-hypnose et de pensées positives a été conçu pour une utilisation pratique immédiate. Issus de séminaires vécus ou animés par l'auteur, les exercices proposés ont été expérimentés et validés depuis plusieurs années. Notre souci premier a été la recherche de l'efficacité et surtout la facilité d'apprentissage. Nous vous souhaitons un franc succès dans la pratique de l'auto-hypnose et surtout la mise en application des nombreux exercices et visualisations contenus dans ce guide. 116 pp. Französisch.



READ ONLINE
[4.61 MB]



DOWNLOAD PDF

Reviews

These kinds of pdf is the ideal ebook accessible. Of course, it is actually play, nevertheless an interesting and amazing literature. I realized this publication from my i and dad suggested this book to find out.

-- **Ms. Ruth Wisozk**

Great eBook and beneficial one. It is packed with wisdom and knowledge You wont really feel monotony at at any time of your respective time (that's what catalogs are for relating to if you check with me).

-- **Maiya Kozey**