


[DOWNLOAD](#)


Apprendre, Bouger, Communiquer, l'ABC du bien-être

By Idlas, Philippe

Condition: New. Publisher/Verlag: Éditions Vie | La kinésiologie, une méthode éducative de bien-être ou comment préserver l'harmonie par l'équilibration énergétique ? | Le bien-être auquel je pense n'a rien à voir avec le confort. Il ne se consomme pas! C'est une affaire d'engagement personnel, d'écoute intérieure, de cheminement conscient vers une autre vie, de responsabilité personnelle. Il s'agit de mettre notre "bonté originelle" au service de notre projet de vie. Se nourrir correctement, être en paix avec soi-même et avec les autres, trouver le temps pour s'occuper de soi et des siens, être à l'écoute de son corps sont autant de pistes à explorer pour permettre la redéfinition d'un vivre ensemble fondé sur la coopération. Le nouveau paradigme, auquel notre société est confrontée, est de faire se correspondre nos activités avec nos besoins. Je pense ici aux besoins réels, et non pas ceux, illusoires, fabriqués par nos industries dans le seul but de répondre à une demande ou plus exactement de créer une demande à partir d'une offre. Il s'agit d'aller mieux en soi pour ensuite oeuvrer ensemble pour construire une société plus juste, plus humaine, plus respectueuse de notre planète. Être bien avec soi, avec sa famille, avec les...



[READ ONLINE](#)

[6.81 MB]

Reviews

The publication is easy in read safer to comprehend. It is actually rally intriguing throgh studying time. I am easily will get a delight of looking at a created publication.

-- **Claud Feest**

This book is indeed gripping and fascinating. It normally is not going to price a lot of. I am very easily will get a delight of reading a created pdf.

-- **Albertha Cartwright**

Related Books



365 historias b?blicas para la hora de dormir / 365 Read-Aloud Bedtime Bible Stories

Barbour Pub Inc, 2015. PAP. Book Condition: New. New Book. Shipped from US within 10 to 14 business days. Established seller since 2000.



Harts Desire Book 2.5 La Fleur de Love

Cajunflair Publishing. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 112 pages. Dimensions: 8.0in. x 5.0in. x 0.3in.Its late 1974, and high school student, Melinda Dawson is in serious trouble. Within two hours of revealing her suspected pregnancy to her parents, shes whisked off against...



Estrellas Peregrinas Cuentos de Magia y Poder Spanish Edition

Pinata Books. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 178 pages. Dimensions: 8.3in. x 5.4in. x 0.6in.First ever Spanish-language edition of the critically acclaimed collection of short stories for young adults by a master of Latino literature Were all walking stars, the eighty-four year...



The Secret That Shocked de Santis

Harlequin, United States, 2016. Paperback. Book Condition: New. Not for Online.. 165 x 104 mm. Language: English . Brand New Book. How is she going to tell him? Army lieutenant Stella Zambrano had the surprise of her life when a routine medical...



Three Billy Goats Gruff/The Oak & the Reeds

Discovery Publishing Pvt.Ltd. Paperback. Book Condition: new. BRAND NEW, Three Billy Goats Gruff/The Oak & the Reeds, Discovery Kidz, This book is part of the Aesops Fables (Fun with 2 Stories) Series, titles in this series include: The Ant & The Dove/The...



The Pauper & the Banker/Be Good to Your Enemies

Discovery Publishing Pvt.Ltd. Paperback. Book Condition: new. BRAND NEW, The Pauper & the Banker/Be Good to Your Enemies, Discovery Kidz, This book is part of the Aesops Fables (Fun with 2 Stories) Series, titles in this series include: The Ant & The...