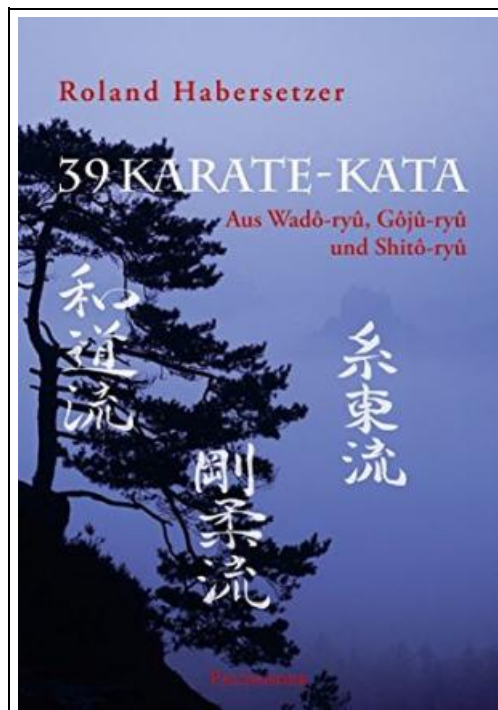


39 Karate-Kata



Filesize: 6.32 MB

Reviews

Most of these ebook is the best publication available. It is definitely simplistic but unexpected situations within the 50 percent of the book. You will not sense monotony at at any moment of the time (that's what catalogs are for relating to in the event you request me). (King Wunsch)

39 KARATE-KATA



To save **39 Karate-Kata** eBook, remember to click the button listed below and save the file or gain access to additional information which might be have conjunction with 39 KARATE-KATA ebook.

Palisander Verlag Jun 2010, 2010. Taschenbuch. Condition: Neu. Neuware - Es gibt im modernen Karate vier Hauptstilrichtungen. Neben dem von Funakoshi Gichin geschaffenen Shotokan-ryu sind dies die Schulen des Goju ryu, gegründet von Miyagi Chojun, des Wado ryu , gegründet von otsuka Hironori, und des Shito-ryu, gegründet von Mabuni Kenwa. Die Grundlage jedes Karatestils sind seine Kata. In diesen komplexen Bewegungsabläufen ist das gesamte Wissen einer Schule enthalten, ihre Techniken und selbst ihre Philosophie. Die Kata wurden in der Vergangenheit von den großen Meistern des Kampfes mit leerer Hand auf Okinawa, der Wiege des Karatedo, geschaffen. Manche von ihnen haben Wurzeln, die Jahrhunderte zurückreichen. In ihnen sind Einflüsse chinesischer Taolu ebenso zu finden wie die Erfahrungen der Okinawaner im Kampf gegen die Besatzung durch die Samurai aus Satsuma. Im einzelnen werden anhand von 2540 hochpräzisen Zeichnungen des Autors und ausführlichen technischen Beschreibungen 12 Kata des Goju ryu, 17 Kata des Wado ryu und 10 Kata des Shito-ryu dargestellt. Aus dem Goju ryu werden sämtliche 12 Kata, die der Stilgründer festgelegt hat, vorgestellt, von den beiden Kata Gekisai-dai bis zur Supârinpai. Mit Ausnahme der Kata Jitte werden auch sämtliche im Wado ryu praktizierten Kata vorgestellt, einschließlich der von Meister otsuka geschaffenen 10 Serien der Kihon kumite kata. Aus dem Shito-ryu werden die 5 Kata Pinan sowie die Kata Shihozuki, Bassai, Gojushiho, Niseishi und Rohai vorgestellt. Andere Kata dieses Stils sind in ihren Abläufen den entsprechenden Kata aus Goju ryu und Wado ryu sehr ähnlich. Damit werden erstmals im deutschsprachigen Raum die wichtigsten Kata dieser drei großen Strömungen des Karatedo in zusammenhängender Darstellung der Öffentlichkeit zugänglich gemacht. Roland Habersetzer Hanshi, 9. Dan, hatte Gelegenheit, die Kata der verschiedenen Stilrichtungen bei einigen der besten Meister in Japan zu studieren. Er hat dieses Buch sowohl als Handbuch für die Praktizierenden der einzelnen Schulen verfaßt,...



[Read 39 Karate-Kata Online](#)



[Download PDF 39 Karate-Kata](#)



[Download ePUB 39 Karate-Kata](#)

See Also



[PDF] Last to Die

Access the hyperlink below to get "Last to Die" document.

[Save Document »](#)



[PDF] The Pursued: Is That Drum Beats? Lamar Stein Heard Beats Warning of an Evil Set Loose on Piedmont! This Is the Root Hard or Die Story of the Life and Times of My Father and Mother. My Sister and Me, Bystanders on Appalachian Mountains Hillside. (Paperbac

Access the hyperlink below to get "The Pursued: Is That Drum Beats? Lamar Stein Heard Beats Warning of an Evil Set Loose on Piedmont! This Is the Root Hard or Die Story of the Life and Times of My Father and Mother. My Sister and Me, Bystanders on Appalachian Mountains Hillside. (Paperbac" document.

[Save Document »](#)



[PDF] Nature IQ: Lets Survive, Not Die

Access the hyperlink below to get "Nature IQ: Lets Survive, Not Die" document.

[Save Document »](#)



[PDF] Do or Die

Access the hyperlink below to get "Do or Die" document.

[Save Document »](#)



[PDF] Studyguide for Constructive Guidance and Discipline: Preschool and Primary Education by Marjorie V. Fields ISBN: 9780136035930

Access the hyperlink below to get "Studyguide for Constructive Guidance and Discipline: Preschool and Primary Education by Marjorie V. Fields ISBN: 9780136035930" document.

[Save Document »](#)



[PDF] Czech Suite, Op.39 / B.93: Study Score

Access the hyperlink below to get "Czech Suite, Op.39 / B.93: Study Score" document.

[Save Document »](#)

**[PDF] Preschool Skills 2010 Paperback**

Follow the link under to download and read "Preschool Skills 2010 Paperback" document.

[Download ePub »](#)

**[PDF] The Whale Tells His Side of the Story Hey God, Ive Got Some Guy Named Jonah in My Stomach and I Think Im Gonna Throw Up**

Follow the link under to download and read "The Whale Tells His Side of the Story Hey God, Ive Got Some Guy Named Jonah in My Stomach and I Think Im Gonna Throw Up" document.

[Download ePub »](#)

**[PDF] Preschool Skills Same and Different Flash Kids Preschool Skills by Flash Kids Editors 2010 Paperback**

Follow the link under to download and read "Preschool Skills Same and Different Flash Kids Preschool Skills by Flash Kids Editors 2010 Paperback" document.

[Download ePub »](#)

**[PDF] Fifty Years Hence, or What May Be in 1943**

Follow the link under to download and read "Fifty Years Hence, or What May Be in 1943" document.

[Download ePub »](#)

**[PDF] Dont Be Bully!**

Follow the link under to download and read "Dont Be Bully!" document.

[Download ePub »](#)

**[PDF] 12 Stories of Christmas**

Follow the link under to download and read "12 Stories of Christmas" document.

[Download ePub »](#)